

Speiseplan Friedensschule 29.07. - 04.08.

Menü 1 Vollkost

29.07.



Paniertes Putenschnitzel G, G1
 Kartoffelklöße Ei, M, Me, La
 Mais "Natur" (BIO)
 Sauerrahmsoße mit Kräutern (BIO) G, G1, M, Me, La, S
 Dessert*


30.07.



Gnocchi G, G1
 Tomaten-Mozzarella-Soße M, Me, La
 Salat / Rohkost*
 Dessert*

31.07.



Vegetarische Bolognese G, G1, S
 Spiralnudeln G, G1
 Parmesan*
 Salat / Rohkost*
 Dessert*

01.08.



Geflügelbratwurst ³
 Nudelreis G, G1
 Pfannengemüse in Kräuterbutter M, Me, La, S, Sn
 Curry-Ketchup-Soße Sn
 Dessert*


02.08.



Vegetarischer Rösti (Blumenkohl) (BIO) Ei, M, Me, La
 Risotto "Pomodoro" M, Me, La
 EZ Dip
 Salat / Rohkost*
 Dessert*

Menü 2 Vegetarisch

29.07.



"Vit"-Schnitzel G, G1, G4, M, Me
 Kartoffelklöße Ei, M, Me, La
 Mais "Natur" (BIO)
 Sauerrahmsoße mit Kräutern (BIO) G, G1, M, Me, La, S
 Dessert*

30.07.



Gnocchi G, G1
 Tomaten-Mozzarella-Soße M, Me, La
 Salat / Rohkost*
 Dessert*

31.07.



Vegetarische Bolognese G, G1, S
 Spiralnudeln G, G1
 Parmesan*
 Salat / Rohkost*
 Dessert*

01.08.



Linse nbällchen; aus Kartoffeln und braunen Linsen G, G4, Ei
 Nudelreis G, G1
 Pfannengemüse in Kräuterbutter M, Me, La, S, Sn
 Curry-Ketchup-Soße Sn
 Dessert*

02.08.



Vegetarischer Rösti (Blumenkohl) (BIO) Ei, M, Me, La
 Risotto "Pomodoro" M, Me, La
 EZ Dip
 Salat / Rohkost*
 Dessert*

Speiseplan Friedensschule 05.08. - 11.08.

Menü 1 Vollkost

05.08.



Chicken-Nuggets aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt G, G1
 Stampfkartoffeln M, Me, La
 Tomaten-Mozzarella-Soße M, Me, La
 Salat / Rohkost*
 Dessert*
 ♻️

06.08.



Pfannkuchen mit "Veggie-Bolognese" G, G1, G3, Ei, M, Me, La, S
 Salat / Rohkost*
 Dessert*

07.08.



Hähnchen-Döner Kebab; aus Hähnchenkeulenfleisch (G), Ei, (Sb), M, Me, La, S, (Sn)
 Basmatireis (BIO), Fairtrade
 EZ Dip
 Salat / Rohkost*
 Dessert*
 ♻️

08.08.



Power Flower Pasta; Gabelspaghetti mit Gemüse und Edamer in einer Blütenform G, G1, G4, M, Me, La
 Ketchup*
 Salat / Rohkost*
 Dessert*

09.08.



Traditionelle kleine Maultaschen; mit Gemüsefüllung G, G1, Ei, S
 Kartoffelsalat*
 Salat / Rohkost*
 Dessert*

Menü 2 Vegetarisch

05.08.



Gemüse Nuggets paniert G, G1, Ei, M, Me, La, S, Se
 Stampfkartoffeln M, Me, La
 Tomaten-Mozzarella-Soße M, Me, La
 Salat / Rohkost*
 Dessert*

06.08.



Vegetarische Kartoffelsuppe s
 Pfannkuchen mit Nuss-Nougat-Creme G, G1, Ei, (E), Sb, M, Me, La, Sf, Sf2
 Erdbeer-Fruchtsoße
 Salat / Rohkost*
 Dessert*

07.08.



Veggie-Bällchen classic; auf Soja- und Weizenbasis G, G1, Ei, Sb
 Basmatireis (BIO), Fairtrade
 EZ Dip
 Salat / Rohkost*
 Dessert*

08.08.



Power Flower Pasta; Gabelspaghetti mit Gemüse und Edamer in einer Blütenform G, G1, G4, M, Me, La
 Ketchup*
 Salat / Rohkost*
 Dessert*

09.08.



Traditionelle kleine Maultaschen; mit Gemüsefüllung G, G1, Ei, S
 Kartoffelsalat*
 Salat / Rohkost*
 Dessert*

Speiseplan Friedensschule 12.08. - 16.08.

Menü 1 Vollkost

12.08.



Hähnchenrahmgulasch in einer Geflügelsoße M, Me, La, S, Sn
 Basmatireis (BIO), Fairtrade
 Grillgemüse "Mediterraner Art"
 Dessert*
 ♻️

13.08.



Spiralnudeln G, G1
 Tomatensoße (BIO) G, G1, M, Me, La, S
 EZ Käse
 Salat / Rohkost*
 Dessert*

14.08.



Köfte; kleine, fein gewürzte Rindfleisch-Bulgur-Frikadelle G, G1, Ei
 Kartoffelspalten mit Schale
 Brokkoli "Natur" (BIO)
 Zaziki*
 Dessert*
 ♻️

15.08.



Vegetarische Kartoffelsuppe s
 Germknödel "Natur" G, G1, Ei, M, Me, La
 Vanillesoße G, G1, M, Me, La
 Salat / Rohkost*
 Dessert*

16.08.



Gemüse-Frühlingsrolle G, G1, S, Sn
 Gemüsesoße "süß-sauer" Sb
 Salat / Rohkost*
 Dessert*

Menü 2 Vegetarisch

12.08.



Erbsenlieblinge | grüne Herzen aus Erbsen in Mehrsaatenpanade G, G1
 Basmatireis (BIO), Fairtrade
 Grillgemüse "Mediterraner Art"
 Paprikarahmsoße (BIO) G, G1, M, Me, La, S
 Dessert*

13.08.



Spiralnudeln G, G1
 Tomatensoße (BIO) G, G1, M, Me, La, S
 EZ Käse
 Salat / Rohkost*
 Dessert*

14.08.



Veggie "Bullar" | Veggie-Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in Soße "Köttbullar Art" G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, S
 Kartoffelspalten mit Schale
 Brokkoli "Natur" (BIO)
 Zaziki*
 Dessert*

15.08.



Vegetarische Kartoffelsuppe s
 Germknödel "Natur" G, G1, Ei, M, Me, La
 Vanillesoße G, G1, M, Me, La
 Salat / Rohkost*
 Dessert*

16.08.



Gemüse-Frühlingsrolle G, G1, S, Sn
 Gemüsesoße "süß-sauer" Sb
 Salat / Rohkost*
 Dessert*

Speiseplan Friedensschule 29.07. - 04.08.

Allergeninformationen

Menü 1 Vollkost

Menü 2 Vegetarisch

29.07.

32427 Paniertes Putenschnitzel
Enthält: **Gluten , Weizen**

32804 Kartoffelklöße
Enthält: **Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32705 Mais "Natur" (BIO)
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23580 Sauerrahmsoße mit Kräutern (BIO)
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

EZ0061 Dessert
Enthält: *

32723 "Vit"-Schnitzel
Enthält: **Gluten , Weizen , Hafer , Milch , Milcheiweiß**

32804 Kartoffelklöße
Enthält: **Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32705 Mais "Natur" (BIO)
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23580 Sauerrahmsoße mit Kräutern (BIO)
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

EZ0061 Dessert
Enthält: *

30.07.

32824 Gnocchi
Enthält: **Gluten , Weizen**

32571 Tomaten-Mozzarella-Soße
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

EZ Salat / Rohkost
Enthält: *

EZ0061 Dessert
Enthält: *

32824 Gnocchi
Enthält: **Gluten , Weizen**

32571 Tomaten-Mozzarella-Soße
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

EZ Salat / Rohkost
Enthält: *

EZ0061 Dessert
Enthält: *

31.07.

23577 Vegetarische Bolognese
Enthält: **Gluten , Weizen , Sellerie**

32840 Spiralnudeln
Enthält: **Gluten , Weizen**

EZ0294 Parmesan
Enthält: *

EZ Salat / Rohkost
Enthält: *

EZ0061 Dessert
Enthält: *

23577 Vegetarische Bolognese
Enthält: **Gluten , Weizen , Sellerie**

32840 Spiralnudeln
Enthält: **Gluten , Weizen**

EZ0294 Parmesan
Enthält: *

EZ Salat / Rohkost
Enthält: *

EZ0061 Dessert
Enthält: *

01.08.

32414 Geflügelbratwurst
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32830 Nudelreis
Enthält: **Gluten , Weizen**

32716 Pfannengemüse in Kräuterbutter
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie , Senf**

24514 Curry-Ketchup-Soße
Enthält: **Senf**

EZ0061 Dessert
Enthält: *

32749 Linsenbällchen; aus Kartoffeln und braunen Linsen
Enthält: **Gluten , Hafer , Eier**

32830 Nudelreis
Enthält: **Gluten , Weizen**

32716 Pfannengemüse in Kräuterbutter
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie , Senf**

24514 Curry-Ketchup-Soße
Enthält: **Senf**

EZ0061 Dessert
Enthält: *

Speiseplan Friedensschule 29.07. - 04.08.

Allergeninformationen

Menü 1 Vollkost

Menü 2 Vegetarisch

02.08.

32761 Vegetarischer Rösti (Blumenkohl) (BIO)

Enthält: **Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32859 Risotto "Pomodoro"

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

KA00002 EZ Dip

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

EZ Salat / Rohkost

Enthält: *

EZ0061 Dessert

Enthält: *

32761 Vegetarischer Rösti (Blumenkohl) (BIO)

Enthält: **Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32859 Risotto "Pomodoro"

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

KA00002 EZ Dip

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

EZ Salat / Rohkost

Enthält: *

EZ0061 Dessert

Enthält: *

Speiseplan Friedensschule 05.08. - 11.08.

Allergeninformationen

Menü 1 Vollkost

Menü 2 Vegetarisch

05.08. 32433 Chicken-Nuggets aus
Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt
Enthält: **Gluten , Weizen**

23810 Stampfkartoffeln
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32571 Tomaten-Mozzarella-Soße
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

EZ Salat / Rohkost
Enthält: *

EZ0061 Dessert
Enthält: *

32750 Gemüsenuggets paniert
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie , Sesam**

23810 Stampfkartoffeln
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32571 Tomaten-Mozzarella-Soße
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

EZ Salat / Rohkost
Enthält: *

EZ0061 Dessert
Enthält: *

06.08. 32566 Pfannkuchen mit "Veggie-Bolognese"
Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

EZ Salat / Rohkost
Enthält: *

EZ0061 Dessert
Enthält: *

23602 Vegetarische Kartoffelsuppe
Enthält: **Sellerie**

32531 Pfannkuchen mit Nuss-Nougat-Creme
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , (Erdnüsse) , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Schalenfrüchte , Haselnüsse**

32599 Erdbeer-Fruchtsoße
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

EZ Salat / Rohkost
Enthält: *

EZ0061 Dessert
Enthält: *

07.08. 56401 Hähnchen-Döner Kebab; aus
Hähnchenkeulenfleisch
Enthält: **(Gluten) , Eier , (Soja) , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie , (Senf)**

23869 Basmatireis (BIO), Fairtrade
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00002 EZ Dip
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

EZ Salat / Rohkost
Enthält: *

EZ0061 Dessert
Enthält: *

32739 Veggie-Bällchen classic; auf Soja- und
Weizenbasis
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Soja**

23869 Basmatireis (BIO), Fairtrade
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00002 EZ Dip
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

EZ Salat / Rohkost
Enthält: *

EZ0061 Dessert
Enthält: *

08.08. 32745 Power Flower Pasta; Gabelspaghetti mit
Gemüse und Edamer in einer Blütenform
Enthält: **Gluten , Weizen , Hafer , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

EZ0160 Ketchup
Enthält: *

EZ Salat / Rohkost
Enthält: *

EZ0061 Dessert
Enthält: *

32745 Power Flower Pasta; Gabelspaghetti mit
Gemüse und Edamer in einer Blütenform
Enthält: **Gluten , Weizen , Hafer , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

EZ0160 Ketchup
Enthält: *

EZ Salat / Rohkost
Enthält: *

EZ0061 Dessert
Enthält: *

Speiseplan Friedensschule 05.08. - 11.08.

Allergeninformationen

Menü 1 Vollkost

Menü 2 Vegetarisch

09.08.

32728 Traditionelle kleine Maultaschen; mit
Gemüsefüllung

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Sellerie**

EZ0152 Kartoffelsalat

Enthält: *

EZ Salat / Rohkost

Enthält: *

EZ0061 Dessert

Enthält: *

32728 Traditionelle kleine Maultaschen; mit
Gemüsefüllung

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Sellerie**

EZ0152 Kartoffelsalat

Enthält: *

EZ Salat / Rohkost

Enthält: *

EZ0061 Dessert

Enthält: *

Speiseplan Friedensschule 12.08. - 16.08.

Allergeninformationen

Menü 1 Vollkost

Menü 2 Vegetarisch

12.08.

23417 Hähnchenrahmgulasch in einer Geflügelsoße
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie , Senf**

23869 Basmatireis (BIO), Fairtrade
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32727 Grillgemüse "Mediterraner Art"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

EZ0061 Dessert
Enthält: *

32725 Erbsenlieblinge | grüne Herzen aus Erbsen in Mehrsaatenpanade
Enthält: **Gluten , Weizen**

23869 Basmatireis (BIO), Fairtrade
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32727 Grillgemüse "Mediterraner Art"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23592 Paprikarahmsoße (BIO)
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

EZ0061 Dessert
Enthält: *

13.08.

32840 Spiralnudeln
Enthält: **Gluten , Weizen**

23501 Tomatensoße (BIO)
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

KA00001 EZ Käse
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

EZ1010 Salat / Rohkost
Enthält: *

EZ0061 Dessert
Enthält: *

32840 Spiralnudeln
Enthält: **Gluten , Weizen**

23501 Tomatensoße (BIO)
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

KA00001 EZ Käse
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

EZ1010 Salat / Rohkost
Enthält: *

EZ0061 Dessert
Enthält: *

14.08.

32034 Köfte; kleine, fein gewürzte Rindfleisch-Bulgur-Frikadelle
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**

32819 Kartoffelspalten mit Schale
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32704 Brokkoli "Natur" (BIO)
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

EZ0298 Zaziki
Enthält: *

EZ0061 Dessert
Enthält: *

23770 Veggie "Bullar" | Veggie-Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in Soße "Köttbullar Art"

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

32819 Kartoffelspalten mit Schale
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32704 Brokkoli "Natur" (BIO)
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

EZ0298 Zaziki
Enthält: *

EZ0061 Dessert
Enthält: *

15.08.

23602 Vegetarische Kartoffelsuppe
Enthält: **Sellerie**

32522 Germknödel "Natur"
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32588 Vanillesoße
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

EZ Salat / Rohkost
Enthält: *

EZ0061 Dessert
Enthält: *

23602 Vegetarische Kartoffelsuppe
Enthält: **Sellerie**

32522 Germknödel "Natur"
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32588 Vanillesoße
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

EZ Salat / Rohkost
Enthält: *

EZ0061 Dessert
Enthält: *

Speiseplan Friedensschule 12.08. - 16.08.

Allergeninformationen

Menü 1 Vollkost

Menü 2 Vegetarisch

16.08.

2840 Gemüse-Frühlingsrolle
Enthält: **Gluten , Weizen , Sellerie , Senf**
24705 Gemüsesoße "süß-sauer"
Enthält: **Soja**
EZ Salat / Rohkost
Enthält: *
EZ0061 Dessert
Enthält: *

2840 Gemüse-Frühlingsrolle
Enthält: **Gluten , Weizen , Sellerie , Senf**
24705 Gemüsesoße "süß-sauer"
Enthält: **Soja**
EZ Salat / Rohkost
Enthält: *
EZ0061 Dessert
Enthält: *